

Ruladă cu nucă- 150/50 g

Piept de pui- 150 g, **Miez de nucă**- 20 g, **Cașcaval**- 15 g, **Bacon**- 30 g
 (stabilizatori/polifosfați de sodiu, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/erisorbat de sodiu, corector de aciditate/citrat trisodic, conservant/nitrit de sodiu, alergeni: soia, lactoză),
 Sare- 1 g, **Sos de ciuperci**- 50 g (**Unt**- 5 g, Vin- 10 ml, **Cremă vegetală pentru gătit**- 50 ml
 (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba,
 emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Sare- 10 g, Piper negru- 1 g, Ciuperci- 50 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
562,24	35,58	4,66	6,24	3,17	48,17	11,9

Ruladă din piept de pui- 200 g

Piept de pui- 150 g, Ardei gras- 15 g, Ciuperci- 15 g, Șuncă porc- 15 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), **Cașcaval**- 15 g, Pătrunjel verde- 1 g, Sare- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
223,2	5,19	2,28	2,03	0,65	39,14	1,95

Ruladă din mușchi de porc- 230 g

Mușchi de porc- 120 g, Sare- 2 g, Piper- 1 g, Ou- 75 g, Pătrunjel verde- 1 g, Ciuperci- 50 g, Cașcaval- 50 g, Ketchup- 30 g (amidon modificat, acidifiant/acid citric, conservanti/benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Ulei de floarea soarelui- 10 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
570,39	34,34	3,33	8,45	0,5	55,32	2,49

Salată Nelaura- 300 g

Piept de pui- 75 g, Salată verde- 35 g, Morcov- 35 g, **Țelină**- 35 g, Măr- 35 g, Castravete verde- 35 g, **Telemea**- 35 g, Ulei de măsline extravirgin- 20 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
393,35	29,47	5,62	12,23	7,62	23	1,11

Salată Rosaura- 400 g

Cartofi- 150 g, **Cașcaval**- 50 g, Șuncă porc- 50 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngrosare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), Roșii- 50 g, Castraveți- 50 g, **Ouă**- 75 g, **Sos de maioneză**- 50 g (amidon modificat, acidifiant/acid lactic, stabilizator/gumă de xantan, conservant/sorbat de potasiu, antioxidant/calciu disodic EDTA, colorant/betacaroten, alergeni: muștar, ou).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
687,59	45,5	12,74	39,01	6,38	31,81	3,65

Salată grecească- 300 g

Salată verde- 50 g, Ardei gras- 50 g, Castraveți- 50 g, Roșii- 50 g, **Telemea**- 50 g, Măsline- 40 g, Ulei de măsline extravirgin- 20 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
385,3	36,68	8,06	10,58	4,28	9,64	1,51

Salată de țelină cu piept de pui- 300 g

Salată verde- 75 g, **Țelină**- 75 g, Mere- 75 g, Piept de pui- 75 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
141	1,24	0	15,19	9,4	18,13	0,08

Salată cu ton- 300 g

Roșii- 50 g, Castraveți- 50 g, Ceapă roșie- 20 g, Salată iceberg- 50 g, **Ton** în ulei- 65 g, Porumb- 30 g, Lămâie- 25 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
276,9	19,49	3,26	15,02	4,04	11,74	0,37

Platou rustic- 700 g

Cârnat de casă- 100 g (conservant/nitrat de sodiu, antioxidant/acid ascorbic), Jumări- 50 g, **Telemea**- 100 g, **Cașcaval**- 50 g, Slănină- 100 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, antioxidanți/ascorbat de sodiu, eritorbat de sodiu, corector de aciditate/ citrat de sodiu, potențiator de gust/ glutamat monosodic, conservant/ nitrit de sodiu), Roșii- 50 g, Castraveți- 50 g, Ceapă roșie- 50 g, Mici- 100 g (agent de afânare/bicarbonat de sodiu, antioxidant/acid ascorbic, acid citric), Șuncă porc- 50 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngrosare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
2043,6	171,45	37,76	14,86	5,68	105,42	7,99

Bacon- 100 g

Bacon- 100 g (stabilizatori/polifosfați de sodiu, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/erisorbat de sodiu, corector de aciditate/citrat trisodic, conservant/nitrit de sodiu, alergeni: soia, lactoză).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
238	19	4,8	1,5	0,3	15	2,6

Cașcaval- 100 g

Cașcaval- 100 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
297	21	14	7	0	20	3

Telemea- 100 g

Telemea- 100 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
277	22	15	0,7	0,7	19	3

Unt- 10 g

Unt- 10 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
56	6,5	3,6	0,04	0,04	0,08	0,005

Lapte- 100 ml

Lapte- 100 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
54	3,2	2,1	4,7	4,7	1,6	0,13

Miere- 20 g

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
65	0	0	16,2	16,2	0,1	0

Gem- 20 g

Gem de căpșuni- 20 g (acidifiant/acid citric, conservant/sorbat de potasiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
52,6	0	0	13	13	0	0

Slănină- 100 g

Slănină afumată- 100 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, antioxidanți/ascorbat de sodiu, eritorbat de sodiu, corector de aciditate/ citrat de sodiu, potențiator de gust/ glutamat monosodic, conservant/ nitrit de sodiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
196	14,4	10,3	1	0	15,6	2

Omletă - 100 g

Ouă- 150 g, Sare- 1 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
296,46	24,24	5,58	1,08	0,55	18,84	1,21

Omletă cu șuncă- 100/50 g

Ouă- 150 g, Șuncă porc- 50 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), Sare- 1 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
349,46	25,79	6,13	1,83	1,3	27,84	2,5

Omletă cu cașcaval- 100/50 g

Ouă- 150 g, Cașcaval- 50 g, Sare- 1 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
444,96	34,74	12,58	4,58	0,55	28,84	2,7

Omletă cu șuncă și cașcaval- 100/50/50 g

Ouă- 150 g, Șuncă porc- 50 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), Cașcaval- 50 g, Sare- 1 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
497,96	36,29	13,13	5,33	1,3	37,84	4

Omletă țărănească- 220 g

Ou- 2 buc, Cabanos- 20 g (conservant/nitrat de sodiu, antioxidant/acid ascorbic), Ceapă- 40 g, Ardei gras roșu- 20 g, Porumb- 20 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Sare- 1 g, Piper- 0,5 g, Mărar/Cimbru.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
481,99	39,93	6,16	8,5	3,03	22,48	1,2

Ouă ochiuri - 80 g

Ouă- 150 g, Sare- 1 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
296,46	24,24	5,58	1,08	0,55	18,84	1,21

Mămăliguță cu brânză și smântână- 300/50/100 g

Mălai- 70 g, **Brânză telemea-** 50 g, **Smântână-** 100 g, **Unt-** 5, Sare- 3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
628,79	36,75	8,14	58,85	0,7	15,74	4,5

Cașcaval pane- 150 g

Cașcaval- 100 g, **Făină albă-** 20 g, **Ouă-** 20 g, **Pesmet-** 10 g (colorant/carotenoide, alergen: gluten).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
431,74	23,19	14,74	29,73	0,68	25,59	3,1

Bulete de cașcaval- 100 g

Cașcaval- 77 g, Ouă- 75 g, Făină- 20 g, Sare- 5 g, Piper- 3 g, Bicarbonat de sodiu- 1,5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
405,52	23,5	13,12	21,19	0,27	26,88	7,4

Ciorbă de hribi- 320/80 g

Hribi- 80 g, Morcovi- 50 g, Usturoi- 4 g, **Smântână**- 100 g, **Ouă**- 37,5 g, Oțet- 10 ml, Ulei de floarea soarelui- 20 g, Gogoșari în oțet- 20 g, Ardei iute- 3 g, Sare- 2 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
506,17	43,6	2,96	16,94	2,69	9,69	2,09

Ciorbă de burtă- 320/80 g

*Burtă de vită- 80 g (stabilizatori/trifosfați, corector de aciditate/acid ascorbic), Morcovi- 50 g, Usturoi- 4 g, **Smântână**- 100 g, **Ouă**- 37,5 g, Oțet- 10 ml, Ulei de floarea soarelui- 20 g, Gogoșari în oțet- 20 g, Ardei iute- 3 g, Sare- 2 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
644,17	52,56	2,96	18,54	2,69	23,41	2,09

Ciorbă țărănească de vacuță- 360/40 g

Morcovi- 20 g, Pătrunjel rădăcină- 20 g, Păstârnac- 20 g, **Țelină**- 20 g, Ceapă- 20 g, Cartofi- 50 g, Ardei gras- 10 g, Varză- 20 g, Roșii- 25 g, Leuștean- 5 g, *Mazăre- 10 g, *Fasole verde- 20 g, Pastă de roșii- 5 g, Pătrunjel- 5 g, Carne de mânzat- 75 g, Sare de lămâie- 0,5 g, Sare- 4 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
289,25	13,29	6,81	26,24	5,59	18,26	4,2

Ciorbă țărănească cu carne de porc- 360/40

Pulpă de porc- 70 g, Morcovi- 20 g, **Țelină**- 20 g, Ceapă- 20 g, Cartofi- 50 g, Ardei gras- 10 g, Varză- 20 g, Roșii- 50 g, Leuștean- 5 g, Păstârnac- 10 g, Pătrunjel rădăcină- 10 g, Pastă de tomate- 5 g, Pătrunjel- 5, *Mazăre- 10, *Fasole verde- 20 g, Sare- 4 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
290,25	15,38	0,04	23,77	5,38	16,51	4,05

Ciorbă de fasole boabe cu afumătură- 360/40 g

Fasole boabe- 50 g, Ceapă- 15 g, Morcovi- 20 g, **Țelină**- 10 g, Roșii- 20 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Oțet- 5 ml, Usturoi- 2 g, Cimbru- 0,1 g, Pătrunjel- 5 g, Leuștean- 5 g, Sare- 4 g, Ciolan- 40 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, acid ascorbic, conservant/nitrit de sodiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
311,93	21,98	0,9	17	2,24	11,57	4,03

Ciorbă de perișoare- 350/50 g

Carne tocată- 50 g, Orez- 30 g, Morcovi- 30 g, **Țelină**- 30 g, Ceapă- 20 g, **Smântână**- 50 g, **Ouă**- 37,5 g, Ulei- 10 ml, **Bază pentru mâncăruri**- 2 g (potențiator de aromă/monoglutamat de sodiu, colorant/riboflavină; alergen: țelina), Pătrunjel verde- 5 g, Mărar- 5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
494,12	31,57	5,15	31,53	2,79	21,12	0,13

Ciorbă ardelenescă cu carne de porc- 360/40 g

Carne de porc- 70 g, Morcovi- 20 g, Ceapă- 20 g, Tarhon- 5 g, Pătrunjel rădăcină- 10 g, Păstârnac- 10 g, Orez- 10 g, **Smântână**- 20 g, **Gălbenuș de ou**- 75 g, **Făină**- 5 g, Oțet- 5 ml, Sare- 3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
507,25	31,32	9,6	21,96	2,79	35,09	3,1

Ciorbă de pui a la grec- 360/40 g

Carne de pui- 90 g, Morcovi- 20 g, **Țelină**- 20 g, Pătrunjel rădăcină- 20 g, Păstârnac- 20 g, Ceapă- 20 g, Orez- 10 g, **Smântână**- 20 g, **Făină**- 5 g, **Gălbenuș de ou**- 75 g, Sare de lămâie- 0,5 g, Mărar verde- 5 g, Sare- 4 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
473,95	25,55	7,24	25,58	3,61	34,86	4,08

Ciorbă de rădăuțeană- 320/80 g

Carne de pui- 80 g, Morcovi- 50 g, Usturoi- 4 g, **Smântână**- 100 g, **Ouă**- 37,5 g, Oțet- 10 ml, Ulei de floarea soarelui- 20 g, Gogoșari în oțet- 20 g, Ardei iute- 3 g, Sare- 2 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
561,37	44,4	2,96	11,34	2,69	26,49	2,09

Ciorbă de pui- 360/40 g

Morcovi- 15 g, **Țelină**- 8 g, Cartofi- 15 g, Ceapă- 15 g, **Fidea**- 8 g (alergeni: ou, gluten), Sare- 3 g, **Borș**- 5 g (acidifiant/acid citric, acid lactic, amidon modificat, regulator de aciditate/lactat de calciu, alergeni: țelină, gluten), Carne de pui- 40 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
290,86	4,81	1,12	19,76	0,89	14,42	3,03

Supă cremă de ciuperci- 250 ml

Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Ciuperci- 100 g, **Cremă vegetală pentru gătit**- 100 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), **Ouă**- 75 g, Usturoi- 5 g, Ceapă- 10 g, Sare- 9 g, Piper negru- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
507,48	45,08	6,94	10,7	6,24	15,5	10,2

Supă cremă de ceapă cu parmezan- 250 ml

Ceapă- 100 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml, **Cremă vegetală pentru gătit-** 100 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), **Parmezan-** 20 g, Usturoi- 5 g, Sare- 1 g, Piper negru- 1 g, Morcov- 50 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
532,95	43,5	7,97	24,37	11,8	12,97	1,57

Pâine- 1 felie

Pâine albă- 20 g

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
50,8	0,21	0 05	10,7	0,61	1,53	0,24

Smântână- 50 g

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
108	10	0	1,95	0	1,7	0

Ardei iute- 1 buc

Ardei iute- 10 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
4,64	0,04	0	0,88	0,53	0,19	0,0009

Mititei cu muștar și pâine- 50/10 g 1 felie

Mici- 50 g (agent de afânare/bicarbonat de sodiu, antioxidanți/acid ascorbic, acid citric),

Muștar- 10 g, **Pâine albă-** 20 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
198,35	13,51	0,02	10,82	0,09	8,32	0,11

Cârnați țărănesc- 100 g

Cârnaț afumat- 100 g (conservant/nitrat de sodiu, antioxidant/acid ascorbic).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
296	22,83	8,66	1,03	0,89	21,48	0,81

Cârnaț cu cașcaval- 100 g

Cârnaț- 100 g (amidon modificat, conservanți/difosfați, trifosfați, antioxidanți/acid ascorbic, alergen: lactoza).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
281	21,9	10,6	2,32	0,35	18,54	2,01

Cabanos- 100 g

Cabanos- 100 g (conservant/nitrat de sodiu, antioxidant/acid ascorbic).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
296	22,8	8,6	1	0	21,5	0,8

Chifteluțe de porc cu sos de roșii și piure- 100/100/200 g

Carne tocată de porc- 50 g, **Ouă**- 22,5 g, **Pesmet**- 10 g (colorant/carotenoide, alergen: gluten), Sare- 4 g, Usturoi- 2 g, Piper negru- 1 g; Cartofi- 200 g, **Lapte**- 10 ml, **Unt**- 10 g, Sare- 1 g; Pastă de tomate- 10 g, Ulei de floarea soarelui- 5 ml, **Făină din grâu**- 1 g, Sare- 1 g, Piper negru- 1 g, Foi de dafin- 0,1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
494,93	27,45	5,5	45,92	0,72	17,21	6,25

Costițe de porc cu sos barbecue- 250 g

Costiță de porc- 250 g, Sos barbecue- 50 g (amidon modificat, colorant/caramel de sulfat de amoniac, conservant/sorbat de potasiu), Boia- 10 g, Piper- 5 g, Sare- 5 g, Miere de albine- 10 g, Usturoi- 10 g, Rozmarin- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
914	69,15	0,2	39,47	28,34	35,56	6,45

Mușchiuleț de porc împănat- 150 g

Mușchi de porc- 200 g, Slănină afumată- 25 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, antioxidanți/ascorbat de sodiu, eritorbat de sodiu, corector de aciditate/ citrat de sodiu, potenciator de gust/ glutamat monosodic, conservant/ nitrit de sodiu), Usturoi- 10 g, Mălai- 15 g, Ulei de floarea soarelui- 25 g, Sare- 20 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
685,92	43,54	8,58	15,15	0,17	59,97	20,3

Mușchiuleț de porc cu sos de cașcaval- 150/50 g

Mușchi de porc- 200 g, **Cremă vegetală pentru gătit**- 50 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Vin- 10 ml, Sare- 10 g, Piper- 1 g, Nucșoară- 1 g, **Cașcaval**- 50 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
583,3	32,5	12,95	7	2,5	65,8	11,7

Tochitură moldovenească- 300/100 g

Cotlet de porc- 130 g, Bacon- 50 g (stabilizatori/di și trifosfat de sodiu, emulgator/caragenan, antioxidant/erithorbat de sodiu, potențiator de aromă/monoglutamat de sodiu), Usturoi- 5 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Verdeță- 5 g, Vin- 10 ml, Piper negru- 0,1 g, **Sos brun**- 60 g (amidon modificat, coloranți/caramel amoniu, potențiator de aromă/inozinat disodic, guanat de disodiu, alergeni: gluten, lapte), Sare- 2 g, Mălai- 70 g, Unt- 5 g, Sare- 3 g, Ouă- 75 g,

Cașcaval- 50 g, **Smântână**- 50 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1061,63	58,64	6,14	62,72	1,13	69,31	3,67

Escalop de porc Nelaura cu orez și ciuperci- 150/150 g

Cotlet de porc- 100 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Sare- 2 g, Piper alb- 1 g, Vin alb- 20 ml, Ciuperci- 50 g, Șuncă porc- 30 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngrosare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), Pastă de roșii- 15 g, **Cremă vegetală pentru gătit**- 50 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Nucșoară- 1 g, **Unt**- 20 g, Orez- 150 g, Sare- 1 g..

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1162,48	55,71	6,29	122,21	3,2	40,96	3,33

Medalion de porc- 150 g

Cotlet de porc- 100 g, Șuncă porc- 20 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngrosare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), Ciuperci- 20 g,

Cașcaval- 20 g, **Pâine albă**- 10 g, Pastă de roșii- 15 g, Ceapă- 20 g, Sare- 5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
293,6	13,66	5,8	10,89	1,24	31	6,33

Ceafă de porc cu sos de ciuperci- 200 g

Ceafă de porc- 210 g, Sare- 1,5 g, Piper negru- 1 g, **Unt-** 5 g, Vin- 10 ml, **Cremă vegetală pentru gătit-** 50 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Sare- 10 g, Piper negru- 1 g, Ciuperci- 50 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
638,69	52,51	1,4	3,99	2,75	34,79	11,5

Ceafă de porc la grătar- 150 g

Ceafă de porc- 210 g, Sare- 1,5 g, Piper negru- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
487,2	39,48	0	0	0	31,92	2

Cotlet de porc la grill- 150 g

Cotlet de porc- 200 g, Sare- 1,5 g, Piper negru- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
372	16,66	5,2	0	0	42,6	2

Gordon Bleu- 180 g

Cotlet de porc- 100 g, Șuncă porc- 25 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngrosare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), **Cașcaval-** 20 g, **Făină-** 15 g, **Ouă-** 30 g, **Pesmet-** 30 g (colorant/carotenoide, alergen: gluten), Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Boia de ardei- 0,2 g, Ketchup- 10 g (amidon modificat, acidifiant/acid citric, conservanti/benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Piper negru- 0,2 g, Roșii- 20 g, Lămâi- 10 g, Salată verde- 20 g, Sare- 3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
645,41	36,66	8,92	39,25	3,1	38,78	4,57

Ciolan simplu cu os- 400 g

Ciolan cu os- 400 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, acid ascorbic, conservant/nitrit de sodiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1392	36	22	12	6	72	10,4

Ciolan cu os și iahnie de fasole- 400/350 g

Ciolan cu os- 400 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, acid ascorbic, conservant/nitrit de sodiu), Fasole boabe- 100 g, Morcovi- 30 g, Ceapă- 20 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Boia- 2 g, Usturoi- 2 g, Pastă de tomate- 5 g, Sare- 4 g, Cimbru- 0,5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1635,33	46,57	22,9	41,13	8,28	81,54	14,42

Ciolan cu os și varză roșie- 400/200 g

Ciolan cu os- 400 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, acid ascorbic, conservant/nitrit de sodiu), Varză roșie- 200 g, Sare- 2 g, Piper- 1 g, Ulei de floarea soarelui- 4 ml, Cimbru- 0,1 g, Mărar- 0,1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1491,36	40,39	22,36	23,4	13,6	75,4	12,45

Ciolan cu os și cartofi piure- 400/200 g

Ciolan cu os- 400 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, acid ascorbic, conservant/nitrit de sodiu), Cartofi- 200 g, **Lapte**- 10 ml, **Unt**- 10 g, Sare- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1625,49	44,66	22	47,48	6	76,37	11,4

Ciolan simplu dezosat- 250 g

Ciolan afumat- 250 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, gumă de xantan, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, eritorbat de sodiu, corector de aciditate/citrat de sodiu, potențiator de gust/glutamat monosodic, conservant/nitrit de sodiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
927,5	26,25	13,75	6,25	5	41,75	3,75

Ciolan simplu dezosat cu iahnie de fasole- 250/350 g

Ciolan afumat- 250 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, gumă de xantan, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, eritorbat de sodiu, corector de aciditate/citrat de sodiu, potențiator de gust/glutamat monosodic, conservant/nitrit de sodiu), Fasole boabe- 100 g, Morcovi- 30 g, Ceapă- 20 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Boia- 2 g, Usturoi- 2 g, Pastă de tomate- 5 g, Sare- 4 g, Cimbru- 0,5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1170,83	36,82	14,65	35,38	7,28	51,29	7,77

Ciolan afumat dezosat și varză roșie- 250/200 g

Ciolan afumat- 250 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, gumă de xantan, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, eritorbat de sodiu, corector de aciditate/citrat de sodiu, potențiator de gust/glutamat monosodic, conservant/nitrit de sodiu), Varză roșie- 200 g, Sare- 2 g, Piper- 1 g, Ulei de floarea soarelui- 4 ml, Cimbru- 0,1 g, Mărar- 0,1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1026,86	30,64	14,11	17,65	12,6	45,15	5,8

Ciolan afumat dezosat și cartofi piure- 250/200 g

Ciolan afumat- 250 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, gumă de xantan, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, eritorbat de sodiu, corector de aciditate/citrat de sodiu, potențiator de gust/glutamat monosodic, conservant/nitrit de sodiu), Cartofi- 200 g,

Lapte- 10 ml, **Unt-** 10 g, **Sare-** 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1160,99	34,91	13,75	41,73	5	46,12	3,75

Ciolan afumat dezosat și orez cu ciuperci- 250/200 g

Ciolan afumat- 250 g (stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, gumă de xantan, antioxidanți/ ascorbat de sodiu, eritorbat de sodiu, corector de aciditate/citrat de sodiu, potențiator de gust/glutamat monosodic, conservant/nitrit de sodiu), Ciuperci- 50 g,

Unt- 20 g, **Orez-** 150 g, **Sare-** 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1276,78	43,1	13,8	48,82	5,25	47,01	5,15

Șnițel de porc- 150 g

Cotlet de porc- 100 g, Ouă- 15 g, **Făină albă-** 7 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Sare- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
300,7	19,8	4,12	5,44	0	23,9	1,07

Șnițel de porc Palermo- 150/50 g

Cotlet de porc- 100 g, **Ouă-** 15 g, **Făină-** 7 g, Ulei de floarea soarelui- 15 ml, **Cașcaval-** 10 g, Sare- 3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
374,58	26,89	5,97	6,14	0	25,9	3,37

Frigărui asortate din carne de porc și piept de pui- 200 g

Cotlet de porc- 100 g, **Bacon**- 100 g (stabilizatori/polifosfați de sodiu, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/erisorbat de sodiu, corector de aciditate/citrat trisodic, conservant/nitrit de sodiu, alergeni: soia, lactoză), Roșii- 25 g, Ardei gras- 20 g, Ceapă- 20 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Sare- 1,5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
588,7	41,4	4,58	5,91	1,97	47,88	1,55

Cotlet de porc cu ceapă caramelizată- 150/50 g

Cotlet de porc- 200 g, Sare- 2 g, Piper negru- 2 g, **Cașcaval**- 5 g, Ceapă albă- 100 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Zahăr alb- 1 g, Sare- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
481,25	27,79	7,12	11,45	5,2	44,5	3,25

Ficat de pui cu ceapă- 150/50 g

Ficat de pui- 140 g, Ceapă- 80 g, Ulei de floarea soarelui- 25 ml, Sare- 3 g, Piper negru- 0,5 g, Boia de ardei- 0,3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
417	31,75	2,25	8,08	3,36	24,38	3

Ficat de pui la tigaie- 150 g

Ficat de pui- 140 g, Ulei de floarea soarelui- 25 ml, Sare- 3 g, Piper negru- 0,5 g, Boia de ardei- 0,3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
383,4	31,67	2,25	0	0	23,66	3

Pulpe de pui dezosate la grătar- 200 g

Pulpe de pui dezosate- 200 g, Sare- 5 g, Piper- 5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
372,2	24,2	0	2,8	0	35,8	5

Șnițel parizian din pui- 150 g

Piept de pui- 100 g, **Ouă**- 15 g, **Făină albă**- 7 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Sare- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
239,68	12,47	1,36	5,44	0	24,6	1,02

Tigăie de piept de pui picant cu orez- 100/150g

Piept de pui- 150 g, **Unt**- 10 g, Ulei de floarea soarelui- 2 ml, Vin alb- 50 ml, Sare- 1 g, Piper alb- 1 g, Ardei iute- 10 g, **Cremă vegetală pentru gătit**- 50 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Orez- 200 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
559,71	20,84	1,53	44,09	3,03	38,58	1,1

Piept de pui cu stafide și sos de smântână- 100/50 g

Piept de pui- 100 g, Unt- 5 g, Vin- 10 ml, **Cremă vegetală pentru gătit**- 40 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Sare- 10 g, Piper- 1 g, Nucșoară- 1 g, Stafide- 10 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
258,89	12,14	1,09	10,96	7,92	23,79	10,08

Piept de pui la grătar- 100 g

Piept de pui- 150 g, Sare- 5 g, Piper negru- 3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
157,5	1,5	0	0	0	33	5

Piept de pui pane- 150 g

Piept de pui- 150 g, **Făină din grâu**- 10 g, **Ou**- 75 g, **Pesmet**- 20 g (colorant/carotenoide, alergen: gluten).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
365,33	9,02	2,59	22,04	1,52	45,71	0,25

Gordon bleu- 180 g

Piept de pui- 100 g, Șuncă porc- 25 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), **Cașcaval**- 20 g, **Făină**- 15 g, **Ouă**- 30 g, **Pesmet**- 30 g (colorant/carotenoide, alergen: gluten), Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Boia de ardei- 0,2 g, Ketchup- 10 g (amidon modificat, acidifiant/acid citric, conservanti/benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Piper negru- 0,2 g, Roșii- 20 g, Lămâi- 10 g, Salată verde- 20 g, Sare- 3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
587,21	29,36	6,16	40,15	3,35	39,59	4,51

Gordon de pui cu sos de smântână- 180 g

Piept de pui- 100 g, **Unt**- 5 g, Vin- 10 ml, **Cremă vegetală pentru gătit**- 40 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Sare- 10 g, Piper- 1 g, Nucșoară- 1 g

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
228,99	12,09	1,08	3,04	2	23,48	10,09

Șnițel parizian din pui- 150 g

Piept de pui- 100 g, **Ouă**- 15 g, **Făină albă**- 7 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Sare- 1 g, **Susan**- 10 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
296,98	17,44	1,36	7,79	0,05	26,37	1,02

Tocăniță de pui cu mămăliguță- 100/50/200 g

Pulpe de pui inferioare- 100 g, Ceapă- 50 g, Ulei de floarea soarelui- 5 ml, Sare- 1 g, Piper- 0,1 g, **Făină albă**- 2 g, Lapte- 10 ml, Usturoi- 1 g, Pătrunjel- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
231,07	13,74	3,87	7,84	2,21	19,47	1,15

Hamburger de pui cu cartofi prăjiți- 150/150 g

***Chiflă**- 82 g (conservant/propionat de calciu, antioxidant/acid ascorbic, alergeni: gluten,susan), Piept de pui pane- 75 g, Salată verde- 10 g, Roșii- 50 g, Cașcaval- 50 g, Ketchup- 50 g (amidon modificat, acidifiant/acid citric, conservanti/benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Cartofi congelați pentru prăjit- 150 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
758,22	19,59	8,47	100,32	3,23	44,01	2,83

Aripioare picante cu sos chilli- 200/40 g

***Aripioare de pui pane**- 200 g (amidon modificat, potențiator de aromă/ glutamat monosodic, agenți de creștere/difosfați, carbonat de sodiu, alergeni: gluten, țelină), Sos Chili- 40 g (amidon modificat, acidifiant/acid acetic, agent de îngroșare/xantan, guar, conservant/sorbat de potasiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
539,2	30,04	6,4	42,12	16,08	26,08	5,28

Mușchi de vită la grătar- 150 g

Mușchi de vită- 150 g, Sare- 2 g, Piper negru- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
322,5	22,5	0	0	0	28,5	2

Mușchi de vită cu ciuperci- 150/50 g

Mușchi de vită- 200 g, Sare- 2 g, Piper negru- 1 g, Unt- 20 g, Piper verde- 2 g, **Sos brun-** 20 g (amidon modificat, coloranți/caramel amoniu, potențiator de aromă/inozinat disodic, guanat de sodiu, alergeni: gluten, lapte), **Cremă vegetală de gătit-** 50 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
535,2	38,94	1,43	4,34	2,66	39,94	2,28

Mușchi de vită cu sos de piper verde- 200 g

Mușchi de vită- 200 g, Ciuperci- 50 g, Sare- 2 g, Piper- 1 g, Pastă de roșii- 20 g, Vin roșu- 20 ml, Busuioc- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
464,5	30,3	0,05	3,53	0,25	40,03	2,4

Șnițel vienez- 150 g

Mușchi de vită- 100 g, **Făină albă-** 15 g, **Ouă-** 75 g, **Pesmet-** 30 g (colorant/carotenoide, alergen: gluten), **Unt-** 10 g, **Roșii-** 10 g, **Lămâie-** 15 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
555,62	30,72	2,7	35,72	2,76	33,36	0,32

Gulaș unguresc- 320/80 g

Carne de vită- 160 g, Ceapă- 60 g, Ardei gras- 40 g, Morcovi- 10 g, **Țelină**- 10 g, Pastă de roșii- 10 g, Cartofi- 150 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Cimbru- 0,2 g, Pătrunjel- 5 g, Usturoi- 2,5 g, Boia de ardei- 0,5 g, Chimen- 0,3 g, Sare- 5 g, Piper negru- 0,2 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
428,2	13,49	1,9	37,73	4,11	41,06	5,19

Gordon bleu- 180 g

Mușchi de vită- 100 g, Șuncă- 25 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), **Cașcaval**- 20 g, **Făină**- 15 g, **Ouă**- 30 g, **Pesmet**- 30 g (colorant/carotenoide, alergen: gluten), Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Boia de ardei- 0,2 g, Ketchup- 10 g (amidon modificat, acidifiant/acid citric, conservanți/benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Piper negru- 0,2 g, Roșii- 20 g, Lămâi- 10 g, Salată verde- 20 g, Sare- 3 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
670,71	42,59	5,89	39,78	2,98	32,09	3,87

Stroganoff de vită cu piure de cartofi- 150/30/200 g

Vrăbioară de vită- 200 g, Ulei de floarea soarelui- 20 g, Ceapă albă- 20 g, Ciuperci- 40 g, Pastă de roșii- 10 g, Piper- 0,5 g, Boia de ardei- 0,3 g, Sare- 2 g, **Bază pentru mâncăruri**- 1 g (potențiator de aromă/monoglutamat de sodiu, colorant/riboflavină; alergen: țelina), **Făină albă**- 10 g, **Cremă vegetală pentru gătit**- 30 g (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), **Muștar**- 10 g, Usturoi- 5 g, Vin alb- 20 ml, **Castraveți în oțet**- 20 g (alergeni: muștar); Cartofi- 200 g, **Lapte**- 10 ml, **Unt**- 10 g, Sare- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1050,64	62,74	2,67	52,61	3,68	62,92	1,71

Hamburger de vită- 170/150 g

Chiflă- 82 g (conservant/propionat de calciu, antioxidant/acid ascorbic, alergeni: gluten,susan), *Pastilă de hamburger din carne de vită- 150 g (antioxidanți/izoascorbat de sodiu, stabilizatori/citrat de sodiu, conservant/acetat de sodiu), **Cașcaval-** 20 g, Ceapă caramelizată- 10 g (Ceapă albă- 100 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Zahăr alb- 1 g, Sare- 1 g), **Sos Burger-** 50 g (agent de îngroșare/gumă de xantan, amidon modificat, acidifiant/acid lactic, stabilizator/gumă xanta, conservanți/benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, colorant/caroten, antioxidant/calciu disodic EDTA, alergeni: muștar, ou), Salată verde- 10 g, **Castraveți în oțet-** 30 g (alergeni: muștar), Slănină afumată- 50 g (stabilizatori/difodfați, trifosfați, antioxidant/ascorbat de sodiu, eritrorbat de sodiu, corector de aciditate/ citrat de sodiu, potențiator de gust/ glutamat monosodic, conservant/ nitrit de sodiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
1159,42	79,14	24,64	69,15	16,24	43,92	6,15

Păstrăv pane- 300 g

*Păstrăv- 300 g, Sare- 2 g, Piper- 1 g, Ou- 20 g, Pesmet- 10 g, Făină albă- 10 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
542,34	21,89	4,94	15,1	0,69	66,96	2,25

Păstrăv prăjit- 300 g

*Păstrăv- 300 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Sare- 2 g, Piper negru- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
620,8	39,76	6	0	0	62,4	2,15

Păstrăv la grătar cu lămâie- 300 g

*Păstrăv- 300 g, Sare- 2 g, Piper negru- 1 g, Lămâie- 10 g

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
446,8	19,83	4,2	0,9	0,25	62,51	2,15

File de șalău prăjit

*File de șalău- 120 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
289,6	21,76	2,64	0	0	22,92	0,08

File de șalău cu sos Meunier- 150/100 g

*File de șalău- 120 g, Făină- 20 g, Ou- 1 buc, Zeamă de lămâie- 50 ml, Unt- 30 g, Sare- 2 g, Piper alb- 1 g, Capere- 30 g, Sos Meunier- 50 g (Unt- 30 g, Lămâie- 30 g, Cremă vegetală pentru gătit- 30 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Pătrunjel).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
514,79	32,18	2,74	20,74	1,42	33,58	3,85

Spaghete/penne carbonara- 250 g

Spaghete/penne- 100 g, Parmezan- 20 g, Bacon- 100 g (stabilizatori/di și trifosfat de sodiu, emulgator/caragenan, antioxidant/eritorbat de sodiu, potențiator de aromă/monoglutamat de sodiu), Cremă vegetală pentru gătit- 50 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Ouă- 75 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
878,23	36,65	7,65	78,06	6,45	57,42	0,53

Spaghete/penne milaneze- 250 g

Spaghete/penne- 100 g, Șuncă porc- 50 g (conservant/nitrit de sodiu, stabilizatori/difosfați, trifosfați, agent de îngroșare/caragenan, antioxidant/ascorbat de sodiu), Ciuperci- 50 g, Ulei de floarea soarelui- 30 ml, Pastă de roșii- 50 g, Sare- 2 g, Piper negru- 1 g, Busuioc- 0,1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
714,7	33,97	3,8	78,9	4,5	25,03	3,7

Penne cu hribi și pui- 250 g

Penne- 100 g, **Smântână-** 50 g, **Hribi-** 50 g, **Piept de pui-** 80 g, **Parmezan-** 50 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
714,7	33,97	3,8	78,9	4,5	25,03	3,71

Cartofi prăjiți- 150 g

Cartofi- 150 g, Ulei de floarea soarelui- 25 g, Sare- 4 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
336,5	25,1	2,25	26,25	0	3	4

Cartofi natur- 200 g

Cartofi- 200 g, Ulei de floarea soarelui- 10 g, Sare- 4 g, Pătrunjel- 5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
242,4	10,18	0,9	35	0	4	4

Piure de cartofi- 200 g

Cartofi- 200 g, **Lapte-** 10 ml, **Unt-** 10 g, Sare- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
233,49	8,66	0	35,48	0	4,37	1

Cartofi aurii- 200 g

Cartofi- 200 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Amestec condiment pentru cartofi- 5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
342,6	20,45	1,83	36,5	1,21	4,52	1,7

Cartofi cu rozmarin- 200 g

Cartofi- 200 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Sare- 1 g, Rozmarin- 0,1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
330,8	20,16	1,8	35	0	4	1

Cartofi țărănești cu slăninuță- 200 g

Cartofi- 200 g, Ceapă- 50 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Sare- 0,4 g, Piper- 0,2 g, Boia de ardei- 0,2 g, Slănină afumată- 50 g (stabilizatori/difodfați, trifosfați, antioxidanți/ascorbat de sodiu, eritrorbat de sodiu, corector de aciditate/ citrat de sodiu, potențiator de gust/ glutamat monosodic, conservant/ nitrit de sodiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
344,6	17,23	4,45	40,35	2,2	8,7	0,77

Orez pilaf- 200 g

Orez- 50 g, Ulei de floarea soarelui- 5 ml, Ceapă- 10 g, Morcov- 10 g, Sare- 1 g, Piper alb- 0,2 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
222,5	5,42	0,45	40,47	0,89	3,68	1,07

Legume amestec- 200 g

*Amestec de legume- 200 g, Ulei de floarea soarelui- 15 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
238,6	15,97	1,35	16,8	0,5	7,2	0

Orez cu ciuperci- 200 g

Ciuperci- 50 g, Unt- 20 g, Orez- 150 g, Sare- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
349,28	16,85	0,05	42,57	0,25	5,26	1,4

Ciuperci sote- 100 g

Ciuperci- 100 g, Sare- 2 g, Ulei de floarea soarelui- 3 g, Ceapă- 20 g, Piper negru- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
49,92	3,37	0,37	2,52	1,34	2,25	2,8

Mămăliguță- 200 g

Mălai- 70 g, Unt- 5 g, Sare- 3 g

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
273,29	4,75	0,14	54,6	0,35	4,94	3

Iahnie de fasole- 400 g

Fasole boabe- 100 g, Morcovi- 30 g, Ceapă- 20 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Boia- 2 g, Usturoi- 2 g, Pastă de tomate- 5 g, Sare- 4 g, Cimbru- 0,5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
243,33	10,57	0,9	29,13	2,28	9,54	4,02

Mixt de legume- 150 g

*Mix de legume în cantități variabile- 150 g (alergeni: gluten), Ulei de floarea soarelui- 25 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
444,5	33,75	2,9	30,45	0,75	4,9	2,6

Orez cu legume- 200 g

*Amestec de legume mexicane- 100 g, Orez- 125 g, Unt- 50 g, Sare- 5 g, Usturoi- 10 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
597,35	41,47	0	47	0,1	8,06	5

Varză roșie călită- 200 g

Varză roșie- 200 g, Sare- 2 g, Piper- 1 g, Ulei de floarea soarelui- 4 ml, Cimbru- 0,1 g, Mărar- 0,1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
99,36	4,39	0,36	11,4	7,6	3,4	2,05

Ciulama de ciuperci- 200 g

Unt- 5 g, Vin- 10 ml, Cremă vegetală pentru gătit- 100 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Sare- 10 g, Piper negru- 1 g, Ciuperci- 100 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
258,99	22,01	2,8	7,74	5,5	5,71	1

Sos tahini- 50 g

Susan- 40 g, Lămâie- 25 g, Sare- 1 g, Usturoi- 1g, Ulei de floarea soarelui- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
246,53	20,94	0,09	11,98	0,63	7,41	1

Sos maioneză- 50 g

Sos maioneză- 50 g (amidon modificat, acidifiant/acid lactic, stabilizator/gumă de xantan, conservant/sorbat de potasiu, antioxidant/calciu disodic EDTA, colorant/betacaroten, alergeni: muștar, ou).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
257	26,5	3	4,25	3,25	0,25	0,75

Sos Chili- 40 g

Sos Chili- 40 g (amidon modificat, acidifiant/acid acetic, agent de îngroșare/xantan, guar, conservant/sorbat de potasiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
64	0,04	0,04	15,24	13,92	0,15	1,25

Sos burger- 50 g

Sos burger- 50 g (agent de îngroșare/gumă de xantan, amidon modificat, acidifiant/acid lactic, stabilizator/gumă xanta, conservanți/benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, colorant/caroten, antioxidant/calciu disodic EDTA, alergeni: muștar, ou).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
223	20,7	1,65	8,5	7,2	0,55	0,952

Salată asortată- 150 g

Roșii- 75 g, Castraveți- 75 g

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
29	0,2	0,02	5,3	2,9	1,1	0

Salată de roșii- 150 g

Roșii- 150 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
27	0,3	0	5,1	3,9	1,2	0

Salată de castraveți- 150 g

Castraveți- 150 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
22,5	0,16	0,04	5,55	2,5	0,97	0

Salată de varză cu roșii- 150 g

Varză- 75 g, Roșii- 75 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
29	0,2	0,02	5,3	2,91	1,1	0

Salată de varză- 150 g

Varză- 150 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
37	0,15	0	8,7	3,2	1,92	0

Salată de ceapă- 150 g

Ceapă- 150 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
63	0,15	0	15,2	6,4	1,4	0

Castraveți murați- 150 g

Castraveți în oțet- 150 g (alergeni: muștar).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
42	0,75	0	7,5	7,5	1,5	1,4

Murături asortate- 150 g

Castraveți în oțet- 75 g (alergeni: muștar), Gogoșari în oțet- 75 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
34,5	0,37	0	6,75	3,75	1,35	0,8

Gogoșari murați- 150 g

Gogoșari în oțet- 150 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
27	0	0	6	0	1,5	0

Ciorbă de legume- 360 g

Morcovi- 20 g, Pătrunjel rădăcină- 20 g, Păstârnac- 20 g, **Țelină**- 20 g, Ceapă- 20 g, Cartofi- 50 g, Ardei gras- 10 g, Varză- 20 g, Roșii- 25 g, Leuștean- 5 g, *Mazăre- 10 g, *Fasole verde- 20 g, Pastă de roșii- 5 g, Pătrunjel- 5 g, Sare de lămâie- 0,5 g, Sare- 4 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
113,4	0,5	0,06	25,4	5,29	3,86	4,04

Ciorbă de fasole- 360 g

Fasole boabe- 50 g, Ceapă- 15 g, Morcovi- 20 g, **Țelină**- 10 g, Roșii- 20 g, Ulei de floarea soarelui- 10 ml, Oțet- 5 ml, Usturoi- 2 g, Cimbru- 0,1 g, Pătrunjel- 5 g, Leuștean- 5 g, Sare- 4 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
177,13	10,38	0,9	16,88	2,24	5,17	4,02

Supă cremă de ciuperci- 250 ml

Ulei de floarea soarelui- 20 ml, Ciuperci- 100 g, **Cremă vegetală pentru gătit**- 100 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Usturoi- 5 g, Ceapă- 10 g, Sare- 9 g, Piper negru- 1 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
403,45	37,95	4,6	10,16	5,97	6,08	10,01

Supă cremă de ceapă- 250 g

Ceapă- 100 g, Ulei de floarea soarelui- 20 ml, **Cremă vegetală pentru gătit**- 100 ml (amidon modificat, stabilizatori/gumă de guar, gumă din semințe de carruba, emulsifiant/lecitină din soia, alergeni: lapte), Usturoi- 5 g, Sare- 1 g, Piper negru- 1 g, Morcov- 50 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
446,75	37,78	4,51	23,55	11,62	5,27	1,26

Chifteluțe de legume- 200 g

***Chiftelile vegetale**- 200 g (alergeni: gluten), Ulei de floarea soarelui- 25 ml.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
733	70,95	2,25	25,6	5,6	21,8	3,4

Falafel- 200 g

*Falafel- 200 g (alergeni: susan), Ulei de floarea soarelui- 25 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
733	70,95	2,25	25,6	5,6	21,8	3,4

Clătite cu gem- 160/40 g

Ouă- 45 g, Făină- 100 g, Bicarbonat- 0,15 g, Zahăr- 15 g, Zahăr vanilinat- 5 g, Lapte- 50 ml, Sare- 0,1 g, Dulceață- 40 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
691,81	7,1	1,4	137,29	35,52	17,55	0,2

Clătite cu ciocolată- 160/40 g

Ouă- 45 g, Făină- 100 g, Bicarbonat- 0,15 g, Zahăr- 15 g, Zahăr vanilinat- 5 g, Lapte- 50 ml, Sare- 0,1 g, Cremă de cacao- 40 g (emulsifiant/lecitină din floarea soarelui, alergeni:lapte, alune de pădure).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
760,78	21,03	1,4	121,88	16,12	18,56	0,2

Clătite cu ciocolată și frișcă- 160/40/20 g

Ouă- 45 g, Făină- 100 g, Bicarbonat- 0,15 g, Zahăr- 15 g, Zahăr vanilinat- 5 g, Lapte- 50 ml, Sare- 0,1 g, Cremă de cacao- 40 g (emulsifiant/lecitină din floarea soarelui, alergeni:lapte, alune de pădure), Frișcă- 20 g (emulsifianți/esterii lactici ai mono- și digliceridelor cu acizi grași, esteri poligliceridici ai acizilor grași, polisorbit 60, polisorbit 80, Mono- și Digliceridele acizilor grași, stabilizatori/Caragenan, gumă tara, colorant/betacaroten, alergeni: lactoza).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
813,3	25,47	4,16	124,38	17,72	19,2	0,2

Clătite cu brânză de vaci și stafide- 160/40 g

Ouă- 45 g, **Făină-** 100 g, **Bicarbonat-** 0,15 g, **Zahăr-** 15 g, **Zahăr vanilinat-** 5 g, **Lapte-** 50 ml, **Sare-** 0,1 g, **Brânză de vaci-** 35 g, **Stafide-** 5 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
607,53	9,64	3,22	105,13	20,37	23,39	0,22

Papanași cu gem și smântână- 150/50/50 g

Brânză de vaci- 100 g, **Făină albă-** 40 g, **Ouă-** 15 g, **Zahăr-** 10 g, **Bicarbonat de sodiu-** 0,3 g, **Lămâie-** 1 g, **Griș din grâu-** 10 g, **Smântână-** 50 g, **Gem de afine-** 50 g (regulator de aciditate/acid citric, conservanți/sorbat de potasiu), **Zahăr vanilinat-** 5 g, **Sare-** 2 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
635,58	25,58	8,44	72,19	15,54	26,96	2,19

Papanași surpriză- 150/100/50 g

Brânză de vaci- 100 g, **Făină albă-** 40 g, **Ouă-** 15 g, **Zahăr-** 10 g, **Bicarbonat de sodiu-** 0,3 g, **Lămâie-** 1 g, **Griș din grâu-** 10 g, **Smântână-** 50 g, **Zahăr vanilinat-** 5 g, **Sare-** 2 g, **Frișcă-** 20 g (emulsifianți/esterii lactici ai mono- și digliceridelor cu acizi grași, esteri poligliceridici ai acizilor grași, polisorbat 60, polisorbat 80, Mono- și Digliceridele acizilor grași, stabilizatori/Caragenan, gumă tara, colorant/betacaroten, alergeni: lactoza), **Înghețată-** 40 g (emulsifiant/lecitină din soia, emulsifiant/mono și digliceride ale acizilor grași, stabilizatori/gumă guar, gumă caruba, caragenan, alergen: lapte, soia).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
635,3	25,58	8,44	72,1	15,52	26,95	2,18

Papanași Alexandra cu ciocolată și frișcă- 150/50/50 g

Brânză de vaci- 100 g, **Făină albă-** 40 g, **Ouă-** 15 g, **Zahăr-** 10 g, Bicarbonat de sodiu- 0,3 g, Lămâie- 1 g, **Griș de grâu-** 10 g, Zahăr vanilinat- 5 g, Sare- 2 g, **Cremă de cacao-** 50 g (emulsifiant/lecitină din floarea soarelui, alergeni:lapte, alune de pădure), **Frișcă-** 50 g (emulsifiant/esterii lactici ai mono- și digliceridelor cu acizi grași, esteri poligliceridici ai acizilor grași, polisorbit 60, polisorbit 80, Mono- și Digliceridele acizilor grași, stabilizatori/Caragenan, gumă tara, colorant/betacaroten, alergeni: lactoza).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
815,48	37,94	12,58	90,28	17,92	26,88	2,22

Ketchup- 30 g

Ketchup- 30 g (amidon modificat, acidifiant/acid citric, conservanți/benzoat de sodiu, sorbat de potasiu).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
32,7	0,09	0	2,13	0,75	0,27	0,54

Măsline- 100 g

Măsline negre- 100 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
115	10,7	0	6,3	0	0,8	0

Hrean- 30 g

Hrean- 30 g (acidifiant/acid citric, stabilizatori/gumă guar, gumă de carruba, gumă xantan, amidon modificat, conservant/metabisulfid de sodiu, alergeni: lactoză, sulfiți).

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
20,1	0	0	3,9	2,4	2,1	0,09

Lămâie- 1 buc

Lămâie- 10 g.

Calorii (kcal)	Grăsimi (g)	din care grăsimi saturate (g)	Carbohidrați (g)	din care zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
2,8	0,03	0	0,9	0,25	0,11	0,2